



Bewegtes Zentrum e.V.

Kortumstraße 125
47057 Duisburg

T: 0203/ 6084148
F: 0203/ 6084147

M: bewegtes-zentrum@web.de
W: www.bewegtes-zentrum.de

Qigong-Kurse und Termine 2019

Titel des Kurses	Kurstermine	Vertiefungstermine
Qigong – Die 8 Brokate	Mi. 16.01. – 20.03.2019 Do. 17.01. – 21.03.2019	Mi. 27.03., 03.04., 10.04.2019 Do. 28.03., 04.04., 11.04.2019
Qigong – offene Inhalte (kein anerkannter Präventionskurs)	Mi. 08.05. – 10.07.2019 Do. 02.05. – 11.07.2019	
Qigong im Wald (offenes Angebot in den Sommerferien)	Do. 18.07.2019 Do. 25.07.2019 Treffpunkt: Lotharstraße/Ecke Kammerstraße bei Tura 88 Uhrzeit: 19.00 – ca. 20.30 Uhr	Mi. 21.08.2019 Mi. 28.08.2019
Qigong – Titel noch offen Herbstferien:	Mi. 04.09. – 20.11.2019 Do. 05.09. – 28.11.2019 14.10. – 25.10.2019	Mi. 27.11., 04.12., 11.12.2019 Do. 05.12., 12.12.2019

Zeiten: wöchentliche Kurse	Veranstaltungsort
Mi. 9.00 – 10.00 Uhr Mi. 10.15. – 11.15 Uhr Mi. 19.00 – 20.00 Uhr	Geibelstraße/St. Anna-Weg, 47057 DU-Neudorf
Do. 17.45 – 18.45 Uhr Do. 19.00 – 20.00 Uhr Do. 20.15 – 21.15 Uhr	Gemeindehaus-Jugendzentrum Neudorf-West Gustav-Adolf-Str. 65, 47057 Duisburg-Neudorf

Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen

Die Kurse sind anerkannte Präventionskurse und werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt. Bitte erkundigen Sie sich nach der Erstattungspraxis Ihrer Krankenkasse.

Wir wünschen bewegende und gesunde Kursstunden.

Der Vorstand und Andrea Hilgert

Bewegtes Zentrum e.V.

1. Vorsitzende: Ursula Hermann, Kassenwart: Angel Alava Pons

Bankverbindung: Volksbank Rhein-Ruhr, BIC: GENODED 1 VRR, IBAN: DE 13 3506 0386 1291 0300 00

Steuernummer: 109/5974/0097; Vereinskennziffer LSB: 1002091